

# Curriculum vitae

**Dr. med. Matthias Alexander Zingg**

## Medizinische Arbeitserfahrung

---

### **Oberarztstätigkeit/aktuelle Anstellungen**

- Oberarzt an der Klinik für Rheumatologie Triemli bei PD Dr. med. C. Iking-Konert.
  - Aktuell 20% Pensum seit 01.08.2021 als Leiter der interventionellen Schmerzprechstunde Stadtspital Triemli Rheumatologie (Pain Center B).
- Selbstständige Praxistätigkeit 40% in Baden seit 01.01.2022
- Sportmedizinweiterbildung bei RehaZeno, Zürich Pensum 40% ab 01.09.2021-30.11.2022.
- Regelmässige Durchführung von muskuloskelettalen Untersuchungskursen 1. und 3. Studienjahr UZH (seit 2018)
- Versicherungsmedizinische Beratungen für verschiedene KVG und UVG Versicherer
- Hallenstationsarzt (1/4)

### **Facharzt/Erlangung des Dokortitels**

- Facharzt Rheumatologie per 01.08.2020
- Bestandene schriftliche Facharztprüfung Innere Medizin 10/2015, Bern
- Titel Dr. med. 04/2013, Universität Zürich

### **Interdisziplinäre Schwerpunkte/Fähigkeitsausweise/Ausbildungen**

- FA SGUM BWA
- FA SGUM Abdomen
- Interdisziplinärer Schwerpunkt SSIPM
- FA Strahlenschutz
- FA SIM
- Modul Osteoporose Rheumatologie 12/2017
- Interdisziplinärer Schwerpunkt SAMM (CAS), i.A.
- Bestandene Prüfungen interdisziplinärer Schwerpunkt Sportmedizin SEMS
  - Praktische Tätigkeit bei RehaZeno, Zürich Pensum 40% ab 01.09.2021-30.11.2022.
  - Betreuung RWW zusammen mit Dr. med. Schindler und Patrick Hüsler.
- FA Gebirgsmedizin (SGGM) i.A.

### **Assistenzarzt**

- Assistenzarzt an der Klinik für Rheumatologie USZ (Prof. Dr. med. O. Distler) vom 01. Juli 2016 bis am 30. Juni 2018.
- Assistenzarzt an der Medizinischen Klinik Spital Uster (PD Dr. med. E. Bächli) 01. Mai 2014 bis am 30. April 2016.
- Assistenzarzt an der Chirurgischen Klinik des Stadtspitals Waid (PD Dr. med. S. Wildi) vom 01. Januar 2013 bis am 31. März 2014.

### **Wahlstudienjahr und Studium**

- 20% Tätigkeit in der Hausarztpraxis meines Vaters, Dr. med. A. E. Zingg, im 6. Studienjahr.
- Operationsassistent an der Klinik Hirslanden Zürich bei PD Dr. med. R. Inderbitzi, im 6. Studienjahr.
- Tutor für Anatomie an der Universität Zürich vom 3. Studienjahr bis nach dem Abschluss des

- Staatsexamens bei Dr. med. M. Manestar.
- 1 Monat Unterassistenz in einer rheumatologischen Praxis bei Dr. med. B. Meier.
- 1 Monat Unterassistenz in einer Hausarztpraxis bei Dr. med. A. E. Zingg.
- 3 Monate Unterassistenz Innere Medizin am Stadtspital Waid bei PD Dr. med. M. Fischler.
- 1 Monat Unterassistenz Radiologie, Kantonsspital Baden bei Prof. Dr. med. R. Kubik.
- 2 Monate Unterassistenz Allgemeine Chirurgie und Orthopädie in Samedan bei Dr. med. D. Gianom.
- 1 Monat Unterassistenz Innere Medizin am Limmattalspital bei Dr. med. B. Caduff.
- 2 Monate Unterassistenz Plastische- und Handchirurgie bei Prof. Dr. med. P. Giovanoli.

## Ausbildung

---

### Universität

- Staatsexamen an der Universität Zürich im Herbst 2012.
- Medizinstudium an der Universität Zürich von 2006-2012.

### Schule

- Matura Kantonsschule Limmattal, Urdorf, ZH, Sep. 2005  
Schwerpunkt Physik und Anwendungen der Mathematik
- Mittelschule 6 Jahre Gymnasium KSL, Urdorf, ZH
- Primarschule 6 Jahre in Geroldswil, ZH

### Militär

- Panzergrenadier-RS in Thun 2005/2006
- Truppenarzt, Abschluss Wehrpflicht Sommer 2017

## Sprachkenntnisse

---

- Deutsch Muttersprache
- Englisch In Schrift und Sprache
- Spanisch Grundkenntnisse
- Französisch Grundkenntnisse

## Referenzen

---

- Dr. med. Beat Meier, FMH Rheumatologie und Physikalische Medizin, Baden
- Dr. med. Albert E. Zingg, FMH Innere Medizin, Geroldswil
- Dr. med. Christian Marx, FMH Rheumatologie, LA Triemli, Praxis in Uster
- Dr. med. Jan Triebel, FMH Orthopädie und Phys. Med. sowie FMH Rheumatologie i.A.
- Dr. med. René Zenhäusern, FMH Phys. Med, Zürich.

## Sport / Interessen

---

- Bergsport: Hochtouren, Skitouren, Klettern, Alpinwandern
- Laufsport: 10. Gesamtrang Bieler 100km Lauf, 5. Platz Schweizer Meisterschaft 2011. Aktuell: Jogging

## Dissertation

---

- **„Suizid durch Selbstverbrennung: Einführung eines neuen prognostischen Faktors für das Überleben Schwerbrandverletzter“**. Unter der Leitung von PD Dr. med. M. Guggenheim, Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie, UniversitätsSpital Zürich. Direktor: Prof. Dr. med. Pietro Giovanoli.

## Wissenschaftliche Arbeiten / Beiträge

---

### Erstautor

- Zingg MA, Ciurea A. **Neue medikamentöse Therapien in der Rheumatologie**. Der informierte Arzt, 05/2018.
- Wildi L, Zingg MA. **Periarthropathien am Kniegelenk – Diagnostik und Therapie in der Praxis**. Rheuma Schweiz. 01/2017.
- Zingg MA, Knechtle B, Rosemann T, Rüst CA. **Performance difference between sexes in 50 miles to 3100 miles ultra-marathons**. Open Access Journal of Sports Medicine, 6:7-21, 2015.
- Zingg M, Wolfrum M, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **The fastest female butterfly swimmers were younger than the fastest male butterfly swimmers**. Medicina Sportiva, 18:1-9, 2014.
- Zingg MA, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **Analysis of sex differences in open-water ultra-distance swimming performances in the FINA World Cup races in 5 km, 10 km and 25 km from 2000 to 2012**. BMC Sports Science, Medicine, and Rehabilitation, 6:7, 2014.
- Zingg MA, Karner-Rezek K, Rosemann T, Knechtle B, Lepers R, Rüst CA. **Will women outrun men in ultra-marathon road races from 50km to 1,000km?** SpringerPlus, 3:97, 2014.
- Zingg M, Wolfrum M, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **Freestyle versus butterfly swimming performance - effects of age and sex**. Human Movement, 15: 25-35, 2014.
- Zingg M, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **Analysis of swimming performance in FINA World Cup long-distance open-water races**. Extreme Physiology and Medicine, 3: 2, 2014.
- Zingg MA, Pazahr S, Morsbach F, Gutzeit A, Wiesner W, Lutz B, Knechtle B, Rosemann T, Mundinger PM, Rüst CA. **No damage of joint cartilage of the lower limbs in an ultra-endurance athlete – an MRI-study**. BMC Musculoskeletal Disorders, 14:343, 2013.
- Zingg MA, Rüst CA, Rosemann T, Knechtle B, Lepers R. **Weshalb sind Senioren so gute Läufer?** Hausarzt Praxis 10/2013.
- Zingg MA, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **Runners in their forties dominate ultra-marathons from 50 to 3,100 miles**. CLINICS (Sao Paulo), in press.

- Zingg M, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R, Knechtle B. **Master runners dominate the 24-hour ultra-marathons worldwide – a retrospective data analysis from 1998 to 2011.** Extr Physiol Med. 2013 Jul 1;2:21.
- Zingg M, Knechtle B, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R. **Age and gender difference in non-drafting ultra-endurance cycling performance – the ‘Swiss Cycling Marathon’.** Extr Physiol Med, 2013 Jun 4;2:18.
- Zingg MA, Knechtle B, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R. **Reduced performance difference between sexes in master mountain and city marathon running.** Int J Gen Med. 2013 Apr 18;6:267-75.
- Zingg MA, Knechtle B, Rüst CA, Rosemann T, Lepers R. **Analysis of participation and performance in athletes by age group in ultramarathons of more than 200 km in length.** Int J Gen Med. 2013 Apr 9;6:209-20.

#### Co-Autor

- Nikolaidis PT, Zingg MA, Knechtle B. **Performance trends in age group runners from 100m to marathon – The World Championships from 1975 to 2015.** Scand. J Med Sports, 1588-1596, 2017.
- Knechtle B, Nikolaidis PT, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **Differences in age of peak marathon performance between mountain and city marathon running - the ‘Jungfrau Marathon’ in Switzerland.** Chin J Physiol, 60:11-22, 2017.
- Knechtle B, Valeri F, Nikolaidis PT, Zingg M, Rosemann T, Rüst CA. **Do women reduce the gap to men in ultra-marathon running?** SpringerPlus, 5:67, 2016.
- Knechtle B, Nikolaidis PT, Onywera VO, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **Male and female Ethiopian and Kenyan runners are the fastest and the youngest in both half and full marathon.** Springer Plus, 5:223, 2016.
- Knechtle B, Nikolaidis PT, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **Half-marathoners are younger and slower than marathoners.** Springer Plus 5:76, 2016.
- Knechtle B, Knechtle R, Stiefel M, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **Variables that influence Ironman triathlon performance – What changed in the last 35 years?** Open Access Journal of Sports Medicine, 6:277-290, 2015.
- Knechtle B, Stiefel M, Rosemann T, Rüst CA, Zingg MA. **Running and the association with anthropometric and training characteristics.** Therapeutische Umschau 72:343-355, 2015.
- Knechtle B, Zingg MA, Rosemann T, Stiefel M, Rüst CA. **What predicts performance in ultra-triathlon races? – A comparison between Ironman distance triathlon and ultra-triathlon.** Open Access Journal of Sports Medicine,6:149-159, 2015.
- Knechtle B, Zingg MA, Knechtle P, Rosemann T, Rüst CA. **Feet swelling in a multi-stage ultra-endurance triathlete – a case study.** International Journal of General Medicine, 8:325-332, 2015
- Knechtle B, Rosemann T, Zingg MA, Rüst CA. **Increase in participation but decrease in performance in age group mountain marathoners in the ‘Jungfrau Marathon’ - A Swiss phenomenon?** Springer Plus, 4:523, 2015.
- Knechtle B, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **The aspect of experience in ultra-triathlon races.** Springer Plus, 4:278, 2015.
- Knechtle B, Rosemann T, Zingg MA, Stiefel M, Rüst CA. **Pacing strategy in male elite and**

**age group 100-km ultra-marathoners.** Open Access Journal of Sports Medicine, 6:71-80. 2015.

- Rüst CA, Rosemann T, Zingg MA, Knechtle B. **Do non-elite older runners slow down more than younger runners in a 100 km ultra-marathon?** BMC Sports Science, Medicine, and Rehabilitation, 7:1, 2015.
- Romer T, Rüst CA, Zingg MA, Rosemann T, Knechtle B. **Age and ultra-marathon performance - 50 to 1,000 km distances from 1969 – 2012.** SpringerPlus, 3:693, 2014.
- Rüst CA, Zingg MA, Rosemann T, Knechtle B. **Will the age of peak ultra-marathon performance increase with increasing race duration?** BMC Sports Science, Medicine, and Rehabilitation, 6:36, 2014.
- Knechtle B, Valeri F, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **What is the age for the fastest ultra-marathon performance in time-limited races from six hours to ten days?** AGE (Dordr) 36:9715, 2014.
- Rüst CA, Rosemann T, Zingg MA, Knechtle B. **Age group performances in 100 km and 100 miles ultra-marathons.** SpringerPlus, 3:331, 2014.
- Knechtle B, Barandun U, Knechtle P, Zingg MA, Rosemann T, Rüst CA. **Prediction of half-marathon race time in recreational female and male runners.** Springer Plus, 3:248, 2014.
- Knechtle B, Zingg M, Rosemann T, Rüst CA. **Sex difference in top performers from Ironman to Double Deca Iron ultra-triathlon.** Open Access Journal of Sports Medicine, 5:159-172, 2014.
- Forster NA, Nuñez DG, Zingg M, Haile SR, Künzi W, Giovanoli P, Guggenheim M. **Attempted suicide by self-immolation is a powerful predictive variable for survival of burn injuries.** J Burn Care Res. 2012 Sep-Oct;33(5):642-8.
- Forster NA, Zingg M, Haile SR, Künzi W, Giovanoli P, Guggenheim M. **30 years later-does the ABSI need revision?** Burns. 2011 Sep;37(6):958-63.